

Parcours et rencontres dans les pratiques martiales Jean-Jacques Galinier de 1970 à 2016

- ☉ 1970-1976 : pratique le **Judo** jusqu'à la ceinture marron avec **J.J. Cordomi** et **J. Seguin**
- ☉ 1981-1993 : pratique le **Taekwondo** avec le maître **Liuh King** et **Michel Dellanegra** – obtient son deuxième Dan en 1987
- ☉ 1982 : démarre l'apprentissage du **Taiji Quan style Yang** de l'école du maître **Wang Yen Nien**
- ☉ 1984 : commence à étudier les sciences humaines, l'histoire, la philosophie, la métaphysique auprès de **William Arnaud**. Étude notamment des **Bagua du « ciel antérieur »**, origine du **Yi Jing** dans la tradition orale.



A partir de 1984 : poursuit son apprentissage en Taiji Quan seul en autodidacte, à l'aide d'ouvrages – étudie la forme 108 de l'école Yang

- ☉ 1987 : commence à enseigner le **Taekwondo** et le **Taiji Quan**

Deuxième en partant de
la gauche
Gala d'arts martiaux à
Toulouse en 1990



- ☉ 1991 : s'initie au **Da Cheng Quan** avec le maître **Ming Shan**
- ☉ 1992 : étudie le **Tang Soo Do** et le **Nan Quan** (style de Wu Shu du sud de la Chine) en autodidacte
- ☉ 1993 : abandonne le Taekwondo pour se consacrer uniquement aux arts chinois – Ouverture de son Wu Guan et création de l'association **Arts Martiaux Bio Contact** et du label **Fa Taiji**



www.ambc.asso.fr

- ☉ 1994 : étudie en autodidacte l'école basée dans le Liaoning en Chine (grâce à des vidéos importées) de **Qian Gua Bagua Quan** dans le style Fu. L'étude du Tang Soo Do l'amène à s'intéresser aux origines de cette appellation, soit le **Tang Shou Tao**. Il dénomme ainsi l'art martial qu'il enseigne sans savoir encore qu'il y a une école à Taiwan qui le développe. Il s'aperçoit ainsi que cette école repose sur la synthèse des trois arts internes que sont le **Taiji Quan**, le **Xingyi Quan** et le **Bagua Zhang**, trois arts martiaux internes chinois. Il lui manque donc l'étude du Xing Yi Quan pour respecter cette appellation.
- ☉ Initiation au **style Chen de Taiji Quan** avec le **Maître Wang Bo**, sa fille **Wang Yang** et **José Carmona**, lors d'un stage à Toulouse.

☉ 1995 : entreprend l'étude du **Bagua Zhang** sous l'impulsion de l'école « **Essence of Change** » du maître **Su Dong Chen** et d'un de ses élèves **Philippe Granger**. Il découvre que Me Su faisait partie dans sa jeunesse de l'école Tang Shou Tao de Taipei.

Crée la même année une forme de **Taiji Jian** (Epée) en 44 mouvements

☉ 1996 : commence l'apprentissage du **Taiji Quan style Chen** avec un disciple français du maître **Wang Xian** 11^{ème} génération, **Alain Caudine**

☉ 1997 : enrichi sa pratique du **Taiji style Chen** avec le maître **Zhang Dongwu** 12^{ème} génération disciple de **Chen Zhenlei** – forme en 23 mouvements



☉ Production d'une K7 vidéo sur une partie de la forme 108 du style Yang- vente nationale



☉ 1998 : suite avec une **deuxième K7 vidéo** sur la troisième partie de la forme 108 – vente nationale

☉ Crée la même année une forme de **Taiji Kun** (Bâton) en 44 mouvements

☉ 1999 : obtient un diplôme d'**animateur sportif** au sein de la FFEPM – « Sports pour tous »



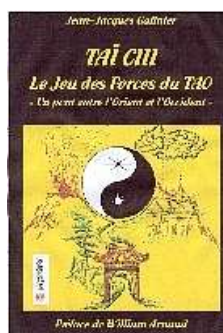
Poursuit son apprentissage du **Taiji style Chen** avec le maître **Wang Xian** – forme Lao Jia

☯ Été 1999 : Stage intensif de Taiji Quan style Chen avec Me Wang Xian à Parthenay (France)



☯ 2000 : écrit et édite à compte d'auteur son premier

livre Taiji, le jeu des forces du Tao



☯ 2001 : crée une forme de Taiji Dao (Sabre) en 44 mouvements

☯ Mars 2002 « La nuit du Shaolin » - 5000 spectateurs – déguisé en moine Shaolin

☯ Été 2002 : effectue son premier voyage culturel en Chine



☯ 2003 : obtient un **diplôme d'instructeur fédéral** au sein de la FFEPMM

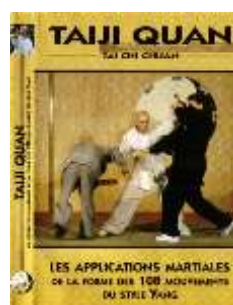
Formateur au sein du comité départemental Haute Garonne - Commence à former des futurs animateurs



☯ 2004 : commence l'étude de la **langue chinoise** avec Wang Jue

Rencontre la même année sa mère **Mme Yu Xiuzhi** qui est professeur de Taiji Quan en Chine dans la province de Shandong – étudie la forme 42 de compétition

Tournage de **deux DVD de Taiji Quan** style Yang – le premier sur la forme entière des 108 mouvements et le deuxième sur les applications martiales.





Octobre 2004 - Pèlerinage sur le mont Tai Shan dans le Shandong avec 6660 marches – prières devant un autel Taoïste, juste avant l'arrivée au sommet

☉ **Octobre 2004** : participe au **tournoi international de Wu Shu traditionnel de Qingdao** dans lequel il remporte **4 médailles d'or en Taiji Quan style Yang, en Taiji Jian, en Taiji Dao et Bagua Zhang, et une médaille d'argent en Taiji Quan style Chen**



☉ **2005** : production d'un **DVD de Taiji Jian (Epee)** avec **Indépendance Prod (Paris)-ventes internationales**

☉ **Ecrit des chroniques sur les arts martiaux internes dans un magazine consacré aux arts chinois « Kung Fu magazine »**



☉ **Février 2005** : Continue son apprentissage du style **Chen** avec le **maître Wang Xian** – forme **Xin Jia (Chen Fake)**, style de **Chenjia Gou**

☉ **Mars 2005** : participe tous les ans en Taiji Quan à une grande représentation d'arts martiaux devant 5000 spectateurs, « la nuit du Shaolin »

☉ **Juin 2005** : Rencontre avec le **Maître Ding Dahong** Directeur de **Taiji Quan pour la province d'Anhui** – **5^{ème} génération pour le style Yang et 11^{ème} génération pour le style Chen**. Apprentissage des **Pao Chui** du style **Chen** – étude approfondie des principes internes du Taiji



☉ **Mars 2006** : Le Maître Ding Dahong le fait reconnaître « **Maître Renommé, Ming Shi** » de **Taiji Quan** au siège de la **fédération internationale de Taiji Quan** basée à **Wenxian** district de Chenjiagou (Certification)



Zheng Shu : reconnaissance à Wenxian par une commission internationale de Taiji Quan annuelle en 2006, qui a délivré à Jean-Jacques Galinier le titre de « maître renommé de Taiji Quan »

您被国际太极拳年评定为太极拳名师
Nin bei guo ji Taiji Quan
nian ping ding wei Taiji Quan “Ming Shi”



Mars 2006 : « **La Nuit du Shaolin au Zenith de Toulouse** **Devant 5000 spectateurs**

Mai 2006 : sortie internationale de deux DVD consacrés au **Bagua Zhang**, chez Indépendance Prod



☉ **Août 2006** : **Cérémonie officielle** devant deux grands Maîtres témoins descendus de Beijing (**Tian Qiutian** et **Zhang Chungong**), pour être le **disciple du Maître Ding Dahong**, héritier de la lignée de Chen Fake, 11^{ème} génération pour le style Chen de Taiji Quan et 5^{ème} génération pour le style Yang. **Jean-Jacques Galinier** devient par filiation, **maître de la 12^{ème} génération du style Chen** et **6^{ème} génération du style Yang de Taiji Quan** - **1^{er} européen à ce jour à recevoir cette double reconnaissance, une par l'état chinois et l'autre par une lignée importante de transmission de l'art du Taiji Quan.**



☉ **Fin 2006** : Création de l'association **FA MEDIA** pour la production et la distribution de supports médiatiques tels que DVD et livres dans le domaine des arts martiaux.

www.famedia.fr

☉ **Avril 2007** : Le magazine « **Energie n° 7 (Avril 2007)** » me réserve 5 pages pour relater de la cérémonie du Bai Shi Tié en Chine, pendant laquelle je suis entré dans la famille de maître Ding Dahong.



☉ **Juin 2007** : sortie d'un double DVD Fa Media sur la forme courte 37 du style Chen et un autre sur le Qi Gong de la Grue des Immortels (autocréation)



☉ **Été 2007** : venue à notre wu guan des Maîtres **Ding Dahong** et **Zhang Aizhen** pendant une quarantaine de jours. Entraînement intense à raison de 5h/jour. Stages avec 70 participants



☉ **2007** : entrée en formation **BPJEPS APT** (activités physiques pour tous) – **obtention du « Tronc commun »** en juillet 2007



☉ **Décembre 2007** : obtention du **BPJEPS APT**

☉ Février 2008 : sortie d'un coffret de 5 volumes (DVD) consacrés à l'étude des 108 mouvements du style Yang traditionnel du Taiji Quan, avec la collaboration de maître Ding Dahong.



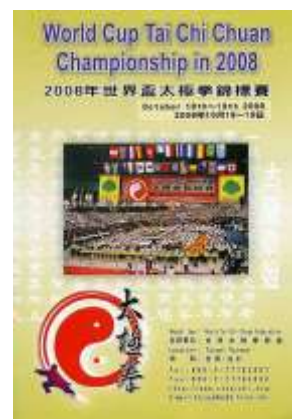
☉ Création et Sortie également d'un DVD de Qi Gong « des 9 Petits Cieux ».



Mars 2008 : validation du CQP ALS option Jeux Sportifs et Jeux d'Opposition JSJO

☉ Été 2008 : venue à notre wu guan des Maîtres Ding Dahong, son épouse Wang Zhifen, et Zhang Aizhen, pendant une quarantaine de jours. Entraînement intense à raison de 5h/jour.

☉ Octobre 2008 : Championnat du Monde à Taipei, capitale de Taiwan les 18 et 19 Octobre. Une médaille d'argent en style Yang, une autre en Epée tout style confondu, une de bronze en style Chen et une autre en Tui Shou, pas fixe jusqu'en demi finale puis pas mobiles dans la catégorie des moins de 83 kg



Président et Me Jan Der Chan





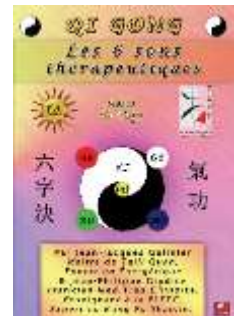
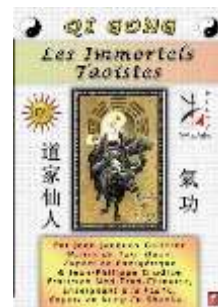
☉ **Novembre 2008** : du 7 au 9 Novembre, **championnat d'Europe** à Linköping en Suède. Un élève finit médaille de bronze en Tui Shou pas fixes dans les moins de 90 kg, un autre élève réussit la troisième place au Sabre et en style Chen. Pour ma part je fais une **troisième place en style Yang et une médaille d'argent en Tui Shou pas fixes** en moins de 85 kg.



☉ **Novembre 2008** : stage à Marseille avec **Me Su Dong Chen** créateur de l'école **Essence of Change**

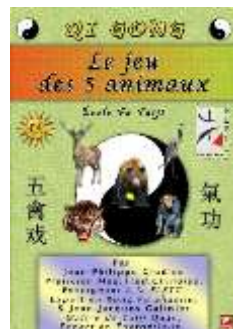


☉ **Janvier 2009** : sortie prévue de deux DVD de Qi Gong, un sur « **les Immortels** » (autocréation) et l'autre sur « **les 6 Sons** »



Avril 2009 : sortie du DVD sur le Qi Gong du « **Traité de transformation des muscles et des tendons** » le **Yi Jin Jing**

☉ **Juin 2009** : sortie d'un DVD sur le Qi Gong des « **5 Animaux** » toujours avec FA MEDIA



☉ **Juillet/Août 2009 : 31 jours de voyage en Chine** avec un groupe de 20 personnes dont 15 profs formés par Jean-Jacques Galinier – voyage touristique, initiatique, rencontre avec des grands maîtres de **Taiji Quan style Chen**, à Beijing avec la **famille Tian** (3 frères) dont l'oncle était **Tian Xiuchen**, disciple direct de **Chen Fake**, à Qingdao avec le maître de Taiji et Liu He Ba Fa **Xue Jujin**, à Chenjiagou avec **Wang Xian** et **Chen Zhao Sen** tout deux **Da Shi** (grand maître), et pratique du Taiji Quan avec **Me Ding Dahong**.

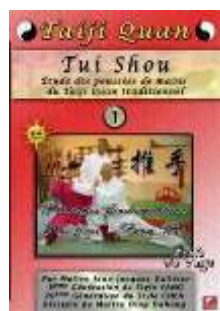


**Me Ding Dahong
et Me Wang Xian**



**Avec Me Chen Zhao Sen,
considéré comme le roi
de la hallebarde**

☉ **Septembre 2009 : sortie d'un DVD sur le Qi Gong** de la « Colonne Vertébrale »



☉ **Février 2010 : sortie d'un DVD « Vol 1 sur les Tui Shou »**

☉ **Mars 2010 : participation à la 25^{ème} Nuit du Shaolin au Palais des sports de Toulouse (3000 spectateurs)**

☉ **Avril 2010 : sortie article sur « match Chen et Yang du Taiji Quan » sur le magazine Energie n°19**



☉ **Avril 2010** : voyage personnel **3 semaines en Chine chez Maître Ding**. 4 à 5 heures d'entraînement par jour autour d'exercices de **Nei Gong** (respiratoires et renforcement interne), **Tui Shou** et **applications martiales** du style **Chen**.

☉ **Juin 2010** : sortie article « **ateliers de Taiji Quan style Chen sur magazine** » « **Energie** n°20



Juin 2010 : sortie du DVD sur le **Qi Gong Taoïste** « **Guigen** »

☉ **Été 2010** : venue des maîtres **Ding Dahong, Wang Zhifen, Yu Xiuzhi** au Wu Guan de Blagnac pour 40 jours. Nombreux stages et entraînements intensifs.



☉ **Novembre 2010** : sortie du **Volume 2 des Tui Shou**

☉ **Avril 2011** : sortie DVD **Volume 3 des Tui Shou**



☉ **Avril-Mai 2011** : dossier « **Décryptage** » **magazine Energie N° 23**



☉ **Été 2011** : réception pour 40 jours des maîtres **Ding** et **Zhang** pour une série de cours et de stages – traductions effectuées par l'auteur

Fin 2011, le groupement **Fa Taiji** compte **35 animateurs de Taiji Quan** et/ou **Qi Gong** et **1200 pratiquants**

☉ **Janvier 2012** : sortie d'un DVD sur le **double éventail de Taiji** avec **Katy Barcelo**



☉ Avril/Mai 2012 : sortie d'un coffret Chen avec 5 DVD



☉ Mai 2012 : sortie du livre « Taiji Quan les fondements culturels » aux éditions FAMEDIA



☉ Été 2012 : Voyage à Guilin (sud de la Chine) avec 42 personnes du groupement FA TAIJI, 2 semaines de stage de Taiji Quan (Yang et Chen + Tui Shou) avec Me Ding Dahong et Me Zhang Aizhen + 1 semaine de visites touristiques.



Décembre 2012 : Championnat d'Europe de Taiji Quan à Lignano en Italie. Participation de 13 personnes du groupement avec au total 21 médailles remportées dont 7 en or.

JJ Galinier remporte une médaille d'or en Tui Shou mobiles libres dans la catégorie – 95 kg, médaille d'argent en pas fixes, médaille de bronze en pas mobiles et médaille de bronze en « forme rapide » avec les poings canons du Chen.



☉ Janvier 2013 : obtention du 4^{ème} Duan lors de l'examen organisé par la FFWUSHU, à paris le 13 Janvier 2013



☉ Mars 2013 : Conférence sur le pouvoir de l'Intention YI

☉ Mars-Avril : reportage dans le magazine Dragon N°5



Une des 9 pages du reportage

☉ Avril 2013 : Championnat de Taiji Quan Wu Lin Da Hui à Wenxian, district de Chenjiagou dans le Henan (berceau du Taiji Quan) Dans la catégorie Taolu de Chen, deuxième meilleure note avec 8,49 pour 8,50 au premier, sur 85 concurrents des 36 à 52 ans. 17^{ème} à l'épée Chen sur 76 concurrents.

☉ Entraînement avec Me Ding pendant 10 jours.



Certificat d'héritier de la 12^{ème} génération du style Chen de Taiji Quan :
www.taijiren.cn
<http://www.taijiren.cn/Details.aspx?TypeId=1&SuccessorId=17987>



☉ Entraînement de Tui Shou sous la direction d'un disciple du Me Wang Xian, Zhang Bao Zhong



<http://www.youtube.com/watch?v=olLO-Ofs6fM> reportage 2013 en Chine sur Me Ding Dahong
http://youtu.be/BOD_GDycscw à 8mn50 interview pendant les jours de compétition à Wenxian
<http://www.youtube.com/watch?v=WbRpMwY5Nic> à 6mn55 interview de JJacques Galinier

Juillet 2013 : réception de nos **maîtres Ding Dahong et Zhang Aizhen** pour 1 mois et demi
 Entraînements intensifs + stages.



Maître Ding offre un livre édité pour le 95^{ème} anniversaire de la naissance de son maître Tian Xiuchen et qui retrace toute la lignée de Beijing du style Chen de Taiji Quan. Jean-Jacques Galinier à plusieurs reprises y est représenté.



☉ **Septembre 2013** : Article sur Me Ding Dahong dans le magazine Dragon



☉ **14 juillet** : reconnaissance du **Ministère de la Jeunesse et des Sports** en décernant une médaille de bronze pour les services rendus dans le sport

☉ **Été 2014** : venue de **Me Ding** 1mois et demi.

5 semaines de stages intensifs : Tao Lu, Yang et Chen, Tui Shou et San Shou – travail des 8 forces du Taiji Quan, **démonstration de Lan Cai Hua**, suite de mouvements spontanés à deux avec travail du « collé Zhan »

☉ **Fin Juillet** : Sortie du premier numéro de **Tai Chi Mag**, hors-série de Dragon. Rédaction d'un article sur une **réflexion autour de la pratique du Taiji Quan** – suivie de 7 autres trimestriels dans lesquels JJG écrit des « réflexions » (N°8 Mai 2016).



☉ Une semaine de **Qi Gong** Octobre 2014 dans le cadre de la « **rencontres internationales des fédérations de Gymnastiques** » – enseignement en Anglais

☉ Deux mois d'expérience d'enseignement Taiji Quan en Anglais auprès d'une dizaine de manager au sein d'**Airbus** (Blagnac) – programme Well Being

☉ Saison 2015-2016 Nouveau site internet :

www.fataiji.fr



ETE 2015

Juillet 2015 :

☉ **Cérémonie des disciples** de JJG devant les Me Ding, Zhang et Wang (23 en tout depuis 2008)

Remise des Certificats d'Héritage inscrit sur **www.taijiren.cn**

☉ **Fête de 10 ans d'entrée dans la porte du maître**



☉ Participation à la **première compétition internationale de formes Yang et Chen organisée par la Chine et par internet :**

Résultats pour JJG : 2^{ème} groupe en style Chen et 3^{ème} groupe en style Yang



Le groupement Fa Taiji compte 55 animateurs de Taiji Quan et/ou Qi Gong et 1500 pratiquants DE TAIJI QUAN et 500 pratiquants de Qi Gong, répartis en France et en Belgique

☉ **Juillet 2015 : venue des Maîtres Ding, Zhang et Wang avec 5 semaines de stages intensifs**



Printemps 2016

Avril/Mai

☉ **Voyage en Chine** avec 9 disciples – voyage de reconnaissance et d'entraînements – démonstrations

A Pékin (Beijing), lors d'une réunion avec le comité des maîtres représentant la **fédération de recherche pour le style Chen de Taiji Quan de Pékin**, l'école Fa Taiji s'est vue décerner le titre de **3^{ème} branche de la lignée Chen de Beijing**



Lors de cette réunion, JGG s'est vu attribué le titre de « **Secrétaire Général Adjoint** » de cette fédération.



Avec le **Maître Wang Cheng** lors d'une réunion à Beijing

☉ Le voyage s'est poursuivi dans la ville de **Yongnian** (province du Hebei), **place historique de la famille Yang et Wu du Taiji Quan**. Après un stage d'évaluation dirigé par le **Maître Han Qing Min** 6^{ème} génération pour le style Yang, disciple du célèbre **Me Fu Shengyuan**, JGG a reçu un **Certificat de Formateur-Entraîneur de Taiji Quan** par le **Wu Guan National chinois de Yongnian**



☉ Stage de Tui Shou avec le Maître **Zhao Xianping** 6^{ème} génération du style Yang, disciple du Me **Zhai Wenzhang** lui-même disciple de **Yang Zhaolin** dont le maître n'était autre que **Yang Banhou** le deuxième fils du patriarche.



Han Qing Min



Assis de gauche à droite : le président du Wu Guan, Me Han, Me Ding, Me Wang, Me Zhao, sa femme et son fils

☉ le voyage se poursuit à **Dezhou**, ville du Shandong, avec des échanges avec le wuguan de **Me Wang Yong** de la lignée Chen de Beijing. Ce dernier nous offre **3 calligraphies** dont une est présentée ici, ainsi qu'un sceau pour notre école, signifiant « l'élégance et le charme martial » Wu Yun Ya Feng 武韵雅风



☉ Nous descendons vers le Sud, dans la province de l'Anhui à Hefei puis à Chizhou



Reportage TV, nombreuses démonstrations, articles journaux...



4月29日至5月5日，法国法太极武馆一
 Un des sites internet chinois....
 活动，池州百余名太极拳爱好者同法国朋友
 进行了交流。

<http://m.bjtaijiquan.cn/pc/?url=/86/17/p3341713839b448> (conférence à Chizhou)

<http://www.taijibj.com/news/readnews.asp?id=293> (Beijing)

☯ Été 2016 – 5 semaines de stages intensifs avec Me Ding Dahong et Me Zhang Aizhen

