



Dauphins
Energie TAJI
ET
DANSE
D'EXPLORATION



EGYPTE – SUD MER ROUGE

DU 26 août au 2 septembre 2017

1230 € hors vol

www.sea-dolphin.fr

PROGRAMME DE L'AVENTURE

J1 : Départ en vol charter le samedi vers Marsa Alam ou Hurghada (4 ½ h de vol). L'avantage d'arriver à Marsa Alam est le temps de transfert en bus vers le bateau plus court (6h depuis Hurghada et 2h depuis Marsa Alam). A l'arrivée, accueil et transfert en minibus vers la marina de départ du bateau. Arrivée sur le bateau dans la journée ou dans la nuit selon les horaires d'avion et installation dans les cabines.

J2 : Dimanche, formalités administratives et départ le matin vers le lagon des dauphins. Sur le trajet, Stop sur un lagon, essai des matériels de nage et mise en « palme » des participants. Présentation du groupe et de l'organisation de la semaine. En soirée, conférence sur les dauphins et sur l'apnée par F.Chotard. Nuitée sur le site.

J3-J7 : Les jours s'articulent en priorité autour de la rencontre des dauphins selon leur désir d'interagir, souvent le matin. Sinon, l'après midi est en général consacrée aux autres activités autour du thème, travail sur le pont etc... et exploration des fonds marins qui sont également magnifiques .

J7 : Dernière immersion avec les dauphins et départ du lagon dans la matinée en direction de la marina. Stop sur un lagon, déjeuner et retour à la Marina vers 16h. Nuitée sur le bateau ou transfert vers l'aéroport selon les horaires de vol retour.

J8 : Transfert à l'aéroport et retour Europe. Note : Les repas après le petit-déjeuner du samedi ne sont pas compris.

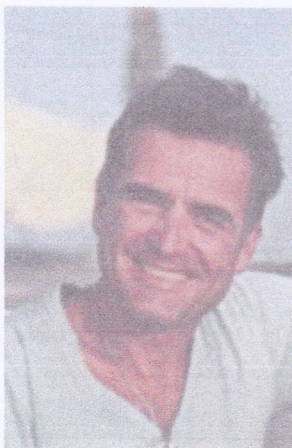
Ce programme est indicatif et peut varier selon les conditions météo et les surprises de la Nature. Le groupe sera composé d'un minimum de 16 et d'un maximum de 20 personnes (dont les encadrants)

Les points forts de cette expérience:

- La rencontre consciente et respectueuse des dauphins sauvages,
- La grande expérience de Frédéric Chotard sur ce site et avec les dauphins
- Des exercices de nage et d'apnée « delphinienne » pour développer son aisance dans l'eau
- Des méditations dynamiques et collectives qui développent la présence à soi aux autres à l'environnement, des ateliers sur le souffle et sur le travail du corps.
- L'approche et les ateliers autour de la danse et du Taiji de Katy Barcelo.
- Une eau chaude (autour de 30°C) et translucide (en général plus de 30m de visibilité)
- Des sites exceptionnels avec coraux à profusion et poissons tropicaux
- L'utilisation éventuelle de kayaks (selon le vent)
- Un bateau-goélette très confort avec équipage exceptionnel
- Une nourriture à orientation « détox » adaptée aux dépenses énergétiques liées à l'apnée élaborée par une diététicienne certifiée



Katy Barcelo rencontre la pratique du **Taiji Quan** (Art énergétique et Art martial) il y a une trentaine d'années et y découvre de puissants principes qui structurent et relient à notre dimension essentielle de verticalité, enraciné dans la terre avec la tête dans les étoiles. Formée ensuite en **Danse libre, Danse Thérapie - Danse de l'Etre©** et à la transmission de la pratique « **Danser, être dansé ©** », elle continue son chemin nourrie de la **Danse de Tournoiement (Derviche)**, la danse chamanique ou Transe consciente, la danse méditative.... et à crée une synthèse de ses différentes pratiques qu'elle développe dans ses ateliers la « Danse créative ». Elle réalise plusieurs DVD de Taiji, écrit un livre conte initiatique « *La fille du Tao* ».



Frédéric CHOTARD, pratique l'apnée avec les dauphins sauvages depuis 1993. Moniteur d'apnée (MEF2) et de plongée (PADI OWDI), photographe sous-marin, il commence ses aventures delphiniennes en 1993 en Floride où il co-crée le « *Human Dolphin Institute* » centre d'étude sur la relation hommes-dauphins. Puis, il parcourt le monde à la recherche de nouveaux sites et fonde en 2003 « *Sea Dolphin* » un organisme dédié à la rencontre des cétacés libres. De ses expériences avec les dauphins, il développe une autre facette de l'apnée qu'il appelle « *apnée delphinienne* ». En 2003, il découvre un site exceptionnel en Mer Rouge. A ce jour après 14 ans d'expérience et plus de 120 semaines passées sur ce site il est devenu expert de cette population de dauphins en Mer Rouge et jouit d'une expérience hors du commun. Par ailleurs, il est devenu en 2010 praticien de watsu (water-shiatsu) et de wata (danse aquatique), techniques de relaxation et de massages aquatiques ...

Les dauphins du Sud Egyptien

Dans un lagon aux eaux turquoise et peu profondes à quelques miles d'un désert de montagnes arides au sud de l'Egypte, plusieurs groupes de dauphins à longs becs (*Stenella Longirostris*) se réunissent régulièrement dans la journée pour s'abriter des conditions parfois difficiles des grandes profondeurs de la mer rouge.

Ici, les dauphins sont totalement libres, et pour une fois à cet endroit, c'est l'homme qui va vers l'animal et non l'animal qui doit sacrifier sa liberté pour satisfaire le plaisir ou la curiosité de l'homme.



Si la rencontre en milieu naturel offre une authenticité absolument incomparable, elle requiert cependant une attitude très respectueuse des espèces visitées. Ainsi la croisière est encadrée par un spécialiste de la rencontre avec les cétacés, Frédéric Chotard ou une autre guide formé par lui, qui garanti le respect des animaux dans leurs besoins sociaux et favorisent les meilleures rencontres possibles entre les hommes et les dauphins en sécurité.

Si l'expérience a montré qu'aucun des stages ne nous a privé de dauphins, nous ne pouvons néanmoins garantir ces rencontres à 100%, la liberté des dauphins laissant à chaque stage une part d'inconnu.

LE BATEAU

Le bateau proposé est un grand voilier de charme de 30 m tout en bois, type goélette d'origine turque. Très confortable, il dispose de 10 cabines doubles, toutes équipées d'un grand et d'un petit lit, de draps de serviettes, d'une salle de bain privative avec douche et toilettes ainsi que l'air conditionné.