

INSTITUT DU TAO
Mail : taoinstitut.rg@wanadoo.fr

STAGE de QI GONG avec Jean-Jacques GALINIER
Les 23 Novembre 2019 après midi et 24 Novembre toute la journée
Samedi de 14h.00 à 18h.00 - Dimanche de 9h.00 à 17h.00

PRATIQUE : QI GONG : LES 9 PETITS CIEUX – JIU XIAO TIAN

INTERVENANT : M. Jean Jacques GALINIER

Expert en Energétique, Spécialiste du Taiji Quan et 11^{ème} génération de l'Ecole Chen, élevé au rang de Ming Shi, maître nommé par le commission internationale à Wenxian (Chine) en Février 2006.
Egalement disciple du Maître spirituel William Arnaud. Avec lequel il travaille sur une pratique spirituelle – non religieuse. –

CONTENU : Il s'agit d'un ensemble de mouvements de base pour chaque posture (1 c'est le ciel – 2 c'est la Terre, etc...) Chaque mouvement nous connecte aux forces de la nature que porte notre mémoire.

Le stage commencera par un cours théorique sur les Bagua du Ciel antérieur et de sa numérologie qui sont l'origine de ce qi gong qui puise ses racines dans la Chine Antique il y a plus de 5000 ans. Il améliore de système nerveux et favorise le nettoyage des muscles profonds (psoas, etc..)

Nous finirons le stage par une Méditation Assise Guidée (prévoir chaise ou/et chacun amène son coussin ou banc de méditation)

LIEU DU STAGE : Salle du Stade A. NEGRE, Av.des Provinces. A Pessac – quartier Cap de Bos

COUT : Tarif adhérent

et personnes ayant participé à des stages avec JJ GALINIER -

PRECISER la date de votre PARTICIPATION..... 80.-euros

Tarif non adhérent.....100.-euros (assurance comprise 20.(euros)

REPAS : Le repas sera sur place style Auberge Espagnole.....si cela vous tente, sinon je vous donnerai l'adresse de restaurant proches.

BULLETIN D'INSCRIPTION à retourner à l'INSTITUT DU TAO – STAGE J.J.GALINIER
13 Av. de la Californie – 33 600 PESSION - ou Courriel : taoinstitut.rg@wanadoo.fr

NOM Prénom

Adresse

Code Postal VILLE

Tél. Courriel

REPAS.....OUI.....NON

STAGES AUXQUELS vous avez participé :.....