Ateliers de DANSE CREATIVE

Exploration de différents thèmes dans la Présence, la sensation, l'imaginaire, relation à soi, à l'autre... afin d'ouvrir de nouveaux espaces intérieurs et corporels. L'expression dansée comme un Art de métamorphose pour découvrir son mouvement de vie, sa danse inspirée, joyeuse, habitée, qui permet à l'énergie vitale de circuler librement.

Ateliers ouverts à tous Stages réguliers-séances individuelles Katy Barcelo - Danse Thérapeute http://www.danse-creative-anandajoy.com/

XING YI QUAN

CONTRACTOR OF THE PROPERTY OF

Arts martial interne chinois utilisant des mouvements et déplacements linéaires rapides. Cette discipline développe le sens martial direct et concret.

Cours proposé par Stéphane Massip professeur diplôme COP ALS disciple de Me Liu Dexiu



ne pas jeter sur la voie publique

Horaires des cours (2 salles)

Lundi: 12h30 - 13h30 Oi Gong 18h - 19h Taiji Martial/Tui Shou 18h30 - 20h00 Kung Fu Enfants/Adultes 19h30 -21h00 Danse Créative 20h - 21h15 Taiji style Chen Mardi: 10h - 11h Taiji style Yang 12h30 - 13h30 Taiji style Yang 18h15 - 19h30 Taiji style Yang 18h45 - 19h45 Oi Gong 20h - 22h00 Kung Fu Adultes 20h - 21h15 Taiji style Yang Mercredi: 12h30 - 13h30 Taiji style Chen 18h15 - 19h45 Taiji Martial/Tui Shou 19h45 - 21h00 Taiji style Yang Jeudi: 10h - 11h Taiji style Yang 12h30 - 13h30 Taiji style Yang 18h30 - 19h45 Taiji style Chen 18h45 - 19h30 Oi Gong 20h - 22h00 Kung Fu Adultes Taiji style Yang

20h - 21h15 Vendredi:

12h30 - 13h30 12h30 - 13h30 16h - 17h00 17h15 - 18h15 18h30 - 19h45 19h45 - 21h15 20h00 - 21h15

Taiji Chen + applications OiGong Taiji style Chen Taiji Martial/Tui Shou Taiji style Yang Xing Yi Quan Taiji Martial/Tui Shou

association AMBC École Fa Taiji 94, rue Bordebasse 31700 Blagnac 05 61 71 24 87-06 62 33 68 22

www.fataiji.fr

Arts Martiaux Bio Contact

Ecole Traditionnelle des arts martiaux et arts énergétiques chinois

> Association loi 1901 Af f iliation

Fédération Sports Culture Française Agrément Ministère des Sports : 31AS1059

www.fataiji.fr



Taiji Quan Style Yang et Chen (Adultes-Seniors)

Taiji Martial Tui Shou-San Shou

Kung Fu Wu Shu Shaolin Nord et Sud (Enfants-Adultes)

Xing Yi Quan

Qi Gong Prévention et Bien être

Danse Créative



Discipline ancestrale chinoise reconnue pour ses bienfaits sur le plan de la santé et du bien être. Le style Yang est le plus connu et peut être pratiqué par tous les âges. Le style Chen est plus martial en apparence et demande une meilleure condition physique. Le Taiji Quan améliore la coordination, l'enracinement, l'équilibre, favorise l'attention, détend le système nerveux, renforce l'ossature, les tendons et les muscles tout en les étirant, améliore également la circulation sanguine et diminue énergétique, les douleurs articulaires notamment au niveau du dos...

Professeurs diplômés :Annie Tropis CQP ALS Katy Barcelo : CQP ALS et Danse thérapeute

Jean-Jacques Galinier: BP APT & CQP

Stages toute l'année

TAIJI MARTIAL Tui Shou - Applications Martiales - Défense

Les cours de Taiji Martial sont ouverts à toutes les personnes désireuses de connaître les aspects martiaux de cette discipline, à condition de suivre au moins un cours de Taiji Quan traditionnel. L'exercice éducatif royal et ludique se nomme Tui Shou ou « poussée de mains ». L'ensemble des Tui Shou codifiés et libres amène une grande sensibilité des avants bras qui permettent au pratiquants avertis de déjouer tout type d'attaque. Les applications martiales contenues dans l'art du Taiji sont innombrables et réalistes.

Professeur diplômé:

Jean-Jacques Galinier: BP APT & CQP ALS

TAIJI QUAN

du mardi & jeudi matin

Exercices énergétiques variés (Qi Gong, Jibengong, Taï Chi Chuan style Yang). Cette pratique régulière permet des améliorations nettes sur l'état général et la santé (équilibre, coordination, mobilité articulaire, respiration, mémoire, tonus musculaire, circulation, mieux être personnel).

Professeur diplômé CQP ALS: Annie Tropis



Qi Gong Prévention et Bien-Etre

of Company of Company of Company of Company

Le Qi Gong est le travail du souffle (Chi ou Qi). A l'aide de mouvements relativement aisés à exécuter, le Qi Gong étire, essore, améliore la respiration, la posture, la circulation sanguine et énergétique selon la médecine traditionnelle chinoise, constitue une excellente discipline douce de santé que l'on peut recommander à tout le monde quelque soit son âge et sa condition physique.

Stages toute l'année

Professeur diplômé : CQPALS

Jean-philippe Giudice,

Praticien en Médecine Traditionnelle Chinoise.

KUNG FU WU SHU



Art martial externe, le Kung Fu Wu Shu utilise les techniques de poings, de pieds, les saisies, les projections, les armes courtes et longues. De nombreux enchaînements ou Tao lu traditionnels sont enseignés. Cours enfants à partir de 7 ans.

Jean Philippe Giudice, disciple du moine Shi De Cheng, enseigne le Kung Fu Wu Shu traditionnel de Shaolin.

Professeurs diplômés :

Stéphane Naudin : CQP ALS
Jean-Philippe Giudice CQP ALS, certifié Shaolin

outper Grande CQF ALS, certifie Shaofin

Jean-Jacques Galinier est fondateur de l'école FA TAIJI, a 40 ans d'expérience dans les arts martiaux et énergétiques. Disciple du Maître Ding Dahong, 5ème génération du le style Yang et 11ème génération style Chen, Jean-Jacques Galinier a été reconnu comme « maître renommé » de Taiji Quan en 2006, par une commission internationale basée à Wenxian, province du Henan en Chine.

Le groupement Fa Taiji comprend actuellement environ 50 professeurs et 2000 pratiquants dans toute la France.

Retrouvez tous les tarifs en ligne :



Tous les supports pédagogiques DVD, livres, concernant votre pratique sont sur le site :

www.famedia.fr