



**Ecole FA TAIJI – Printemps 2023**  
**4 jours du 18 au 21 Mai**

**Taiji Quan – Dao Yin**  
**Qi Gong Rate – Méditation**



**Au Centre de Ressourcement Energétique de Maraval (CREM) - 81640 Monestiés**

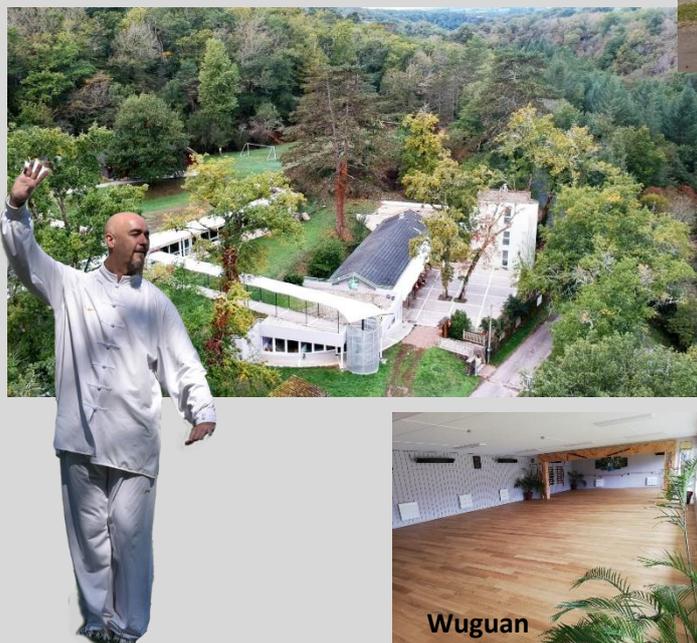
*Jean-Jacques Galinier organise un séminaire de 4 jours du Jeudi 18 au Dimanche 21 Mai autour des pratiques énergétiques du Tao avec du Taiji Quan styles Yang et Chen, Dao Yin Yang Sheng Gong de la Rate, Qi Gong La Grue Blanche, Nei Guan (Méditation) et Zhan Zhuang (posture de l'Arbre).*



vue du parking



Accueil



Environnement de la Tour



Gîte 15 places



1 des 7 chalets



Wuguan



Wuguan (Dojo)

### PROGRAMME :

- ☯ 8H30 à 9H Zhan Zhuang (facultatif)
- ☯ 9H30 à 10H30 Yang Sheng Gong de la Rate
- ☯ 10H45 à 12H30 Taiji Quan style Chen (tous niveaux)
- ☯ 14H30 à 15H30 Qi Gong La Grue Blanche des Immortels
- ☯ 15H45 à 17H30 Taiji Quan style Yang (tous niveaux)
- ☯ 17H45 à 19H Shen Zhan Gong (étirements) & Nei Guan (Méditation guidée)



Le dernier jour nous finirons plus tôt après un feed back des participants

Un cuisinier viendra préparer les repas ou gestion libre au choix

Coût du stage : Adhérents Fa Taiji : 190 € ou 55 €/jour – Extérieurs : 220 € ou 60 € / jour

Hébergements : voir fiche d'inscription

Renseignements et réservations au **09.72.51.17.01** ou **06.62.33.68.22** – [club.fataiji@gmail.com](mailto:club.fataiji@gmail.com)

Paiements en CB, chèques, chèques vacances, coupons sport

Centre de Ressourcement Energétique de Maraval - CREM

Lieu-dit Maraval 81640 Monestiés

[www.centre-ressourcement-energetique-maraval.fr](http://www.centre-ressourcement-energetique-maraval.fr) & [www.fataiji.fr](http://www.fataiji.fr)