



Ecole FA TAIJI – Printemps 2026
4 jours du 14 au 17 Mai

Taiji Quan – Dao Yin Qi Gong – Méditation

**Au Centre de Ressourcement Energétique de
Maraval (CREM) – 802 route d'Almayrac
81640 Monestiés**



*Jean-Jacques Galinier organise un séminaire de **4 jours du Jeudi 14 au Dimanche 17 Mai** autour des pratiques énergétiques du Tao avec du Taiji Quan styles Yang et Chen, Dao Yin Yang Sheng Gong du Coeur et la Nage du Dragon, Nei Guan (Méditation) et Zhan Zhuang (posture de l'arbre)*



PROGRAMME :

- ☯ 8H15 à 8H45 **Zhan Zhuang** (facultatif) à partir du 2^{ème} jour
- ☯ 9H à 10H Yang Sheng Gong de la **Rate**
- ☯ 10H15 à 12H15 Taiji Quan style **Chen** (tous niveaux)
- ☯ 14H30 à 16H **La Nage du Dragon**
- ☯ 16H15 à 18H Taiji Quan style **Yang** (tous niveaux)
- ☯ 18H15 à 18H45 **Nei Guan** (Méditation guidée)

Accueil avec le thé et le café à partir de 8h30 - le cours commencera à 9h30 le premier jour

Le **cuisinier** nous concoctera des repas végétariens de qualité (18 €/repas) ou gestion libre

Coût du stage : Adhérents Fa Taiji : 200 € ou 60 €/jour – Extérieurs : 250 € ou 70 € / jour

Hébergements : voir fiche d'inscription

Renseignements et réservations à cremaraval@gmail.com - 09.72.51.17.01 ou 06.62.33.68.22

Paielements en CB, chèques, chèques vacances, coupons sport

Centre de Ressourcement Energétique de Maraval - CREM

802 rte d'Almayrac/Maraval – 81640 Monestiés

www.centre-ressourcement-energetique-maraval.fr & www.fataiji.fr