

DANSE CREATIVE

A travers des propositions d'explorations des éléments qui nous animent, des principes, ancrage, verticalité,...qui nous structurent, des archétypes qui libèrent l'imaginaire..., nous voyageons en Présence dans le mouvement dansé, la sensation, l'écoute, la relation à Soi, à l'autre, afin d'ouvrir de nouveaux espaces intérieurs et corporels. L'expression dansée comme un Art de Métamorphose pour découvrir son mouvement de vie, sa danse inspirée, joyeuse, habitée qui permet à l'énergie vitale de circuler librement.

DANSE de TOURNOIEMENT

A l'image des planètes dans le cosmos, nous tournoyons les pieds dans la terre, la tête dans les étoiles, le coeur ouvert à l'inconnu... Puissante danse pour se relier à son axe vertical, pour expérimenter le lâcher prise et la confiance.

Ateliers ouverts à tous
Stages réguliers-séances individuelles
Katy Barcelo – Praticienne en Danse
d'Exploration
<http://www.danse-creative-anandajoy.com/>



Horaires des cours (2 salles)

Lundi :

12h30 - 13h30 Qi Gong
18h30 - 19h45 Taiji Armes (épée, sabre..)
19h30 - 21h00 Danse Créative
19h45 - 21h00 Taiji style Chen

Mardi :

10h00 - 11h00 Taiji style Yang
12h30 - 13h30 Taiji style Yang
18h30 - 19h45 Taiji style Yang
18h45 - 19h45 Qi Gong
19h45 - 21h00 Méditation
20h00 - 21h30 Wu Shu

Mercredi :

12h30 - 13h30 Taiji style Chen
18h30 - 19h45 Wu Shu
19h00 - 21h00 D.Tournoiement (2x/mois)
19h45 - 21h00 Taiji style Yang

Jeudi :

10h00 - 11h00 Taiji style Yang
12h30 - 13h30 Taiji style Yang
18h30 - 19h45 Taiji style Chen
18h45 - 19h45 Qi Gong
19h45 - 21h00 Taiji style Yang
20h00 - 21h30 Wu Shu

Vendredi :

12h30 - 13h30 Taiji Chen
12h30 - 13h30 QiGong
16h00 - 17h00 Taiji style Chen
17h15 - 18h15 Tui Shou
18h30 - 19h45 Taiji style Yang
19h45 - 21h00 Méditation
20h00 - 21h15 Wu Shu

association AMBC

École Fa Taiji

94, rue Bordebasse

31700 Blagnac

05 61 71 24 87-06 62 33 68 22

club.fataiji@gmail.com

www.fataiji.fr

Arts Martiaux Bio Contact

Ecole Traditionnelle des arts martiaux
et arts énergétiques chinois

Association loi 1901

Affiliation

Fédération Sports Culture Française

Agrément Ministère des Sports : 31AS1059

www.fataiji.fr



Taiji Quan
Style Yang et Chen
(Adultes-Seniors)

Wu Shu
Shaolin-Taiji Quan-Xingyi
(Adultes)

Qi Gong
Prévention et Bien être

Danse Créative
Danse Tournoiement



ne pas jeter sur la voie publique



太
极
拳

TAIJI QUAN

Traditionnel

STYLE YANG ET CHEN

太
极
拳



Discipline ancestrale chinoise reconnue pour ses bienfaits sur le plan de la santé et du bien être. Le style Yang est le plus connu et peut être pratiqué par tous les âges. Le style Chen est plus martial en apparence et demande une meilleure condition physique. Le Taiji Quan améliore la coordination, l'enracinement, l'équilibre, favorise l'attention, détend le système nerveux, renforce l'ossature, les tendons et les muscles tout en les étirant, améliore également la circulation sanguine et énergétique, diminue les douleurs articulaires notamment au niveau du dos...

Stages toute l'année

Professeurs diplômés : Annie Tropic CQP ALS

Katy Barcelo : CQP ALS

Jean-Jacques Galinier : BP APT & CQP



Jean-Jacques Galinier est fondateur de l'école FA TAIJI, a 42 ans d'expérience dans les arts martiaux et énergétiques. Disciple du Maître Ding Dahong, 5ème génération du le style Yang et 11ème génération style Chen, Jean-Jacques Galinier a été reconnu comme « maître renommé » de Taiji Quan en 2006, par une commission internationale basée à Wenxian, province du Henan en Chine.

Le groupement Fa Taiji comprend actuellement environ 60 professeurs 1500 pratiquants de Taiji Quan et 500 pratiquants de Qi Gong en France et en Belgique.

TAIJI QUAN

du mardi & jeudi matin

Exercices énergétiques variés (Qi Gong, Jibengong, Tai Chi Chuan style Yang). Cette pratique régulière permet des améliorations nettes sur l'état général et la santé (équilibre, coordination, mobilité articulaire, respiration, mémoire, tonus musculaire, circulation, mieux être personnel).

Professeur diplômé CQP ALS: Annie Tropic



Qi Gong

Prévention et Bien-Etre

Le Qi Gong est le travail du souffle (Chi ou Qi). A l'aide de mouvements relativement aisés à exécuter, le Qi Gong étire, essore, améliore la respiration, la posture, la circulation sanguine et énergétique selon la médecine traditionnelle chinoise, constitue une excellente discipline douce de santé que l'on peut recommander à tout le monde quelque soit son âge et sa condition physique.

Stages toute l'année

Professeur diplômé :

Jean-philippe Giudice, CQPALS

Praticien en Médecine Traditionnelle Chinoise.

少
林

WU SHU

Shaolin - Taiji Quan - Xingyi

Le terme Wu Shu regroupe tous les arts martiaux chinois. Les Mardis et Jeudis, Jean Philippe vous propose des entraînements selon la tradition Shaolin avec le travail des Tao Lu à mains nues et avec armes courtes et longues + les aspects martiaux et les entraînements au Sanda (boxe pieds/poings) - Les mercredis, Jean Jacques vous propose des cours martiaux selon la tradition du Taiji Quan avec notamment l'entraînement aux Tui Shou ou "Mains collantes" en pas fixes et mobiles, du Nei Gong ou renforcement du corps, du San Shou ou combat pieds/poings/projections. Les Vendredis, Stéphane vous propose des cours de Xingyi Quan et Bagua Zhang. Ce sont des arts martiaux internes chinois utilisant des mouvements et déplacements linéaires ou circulaires plus ou moins rapides. Ces cours développent le sens martial direct et concret.

Professeurs diplômés :

Stéphane Naudin : CQP ALS

Jean-Philippe Giudice CQP ALS, certifié Shaolin disciple du Maître et moine Shaolin Shi Decheng

Jean-Jacques Galinier BPAPT & CQPALS, disciple du Me Ding Dahong

Stéphane Massip : CQP ALS disciple du Me Liu Dexiu



Tous les supports pédagogiques DVD, livres, concernant votre pratique sont sur le site :

www.famedia.fr